

Bio Grießpudding Dattel

Datum: 30.12.2025

130 g leicht süß
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Dattelsirup gesüsst und mit Zitrone und Dattelstücken verfeinert.

Zutaten

Meersalz, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Wasser, **Goldgrieß***, Datteln*, Zitronen*, Olivenöl*, Dattelsirup*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	882 kJ / 210 kcal / 1,79 BE
Fett	12,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,74 g
Kohlenhydrate	21,45 g
davon Zucker	6,0 g
Ballaststoffe	1,09 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

