# **Bio Grießpudding Dattel**

leicht süss 130 g

lactose- und hefefrei

## **Beschreibung**

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Dattelsirup gesüsst und mit Zitrone und Dattelstücken verfeinert.

#### Zutaten

Meersalz, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Wasser, Goldgrieß\*, Datteln\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Dattelsirup\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

#### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Nährwert pro 100 g	882 kJ / 210 kcal / 1,79 BE
Fett	12,05 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,74 g
Kohlenhydrate	21,45 g
davon Zucker	6,0 g
Ballaststoffe	1,09 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

Datum: 05.11.2025

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau